

Journal interne de la Résidence **La Quintessence**

Janvier
2021



Journal

Rétrospective d'une année, assez compliquée!

Dans un premier temps toute l'équipe de la résidence la Quintessence vous présente ces meilleurs vœux pour l'an nouveau, et espère que cette année sera beaucoup plus calme pour reprendre une vie normale est oublier ce virus qui nous a perturbé cette année 2020.

Malgré les complications, nous avons pu faire face à cette pandémie. Nous avons assuré au sein de l'établissement, un mode de vie dans de bonnes conditions, pour les résidents, les familles et aussi les salariés.

Alors nous pouvons espérer une année 2021 plus calme et sereine afin de reprendre une vie normale et de pouvoir, à nouveau, se réunir au sein de l'établissement et organiser des repas conviviaux, comme avant !

J'ai envie de vous écrire.

Le Bonheur est insaisissable.

Il est là, sans qu'on le relâche.

C'est justement lorsque nous tombe dessus quelque chose qui détruit la placidité de notre ennuyeuse routine, que nous prenons conscience de ce que nous avons.

NOUVEAUTE

Nouveauté : tous les mercredis après-midi, par groupe de dix personnes, l'association Siel bleu donne des cours de gym douce, avec du matériel adapté, des ballons, des cerceaux etc.....

Aussi chaque lundi matin, les activités physiques adaptées sont assurées par l'association Capacity.

L'activité de la gym douce, permet de renforcer le corps en douceur sans risque de traumatisme pour les muscles et les articulations.

La gym douce fait travailler l'ensemble du corps.

Alors, tous en piste !



La veillée de Noël



Pendant le confinement.



La Gazette

Une fois par mois, nous visitons la Gazette en format petit livret qui nous propulse dans le passé.

Découvrons ensemble ce que ce livret comporte:

- actualité
- agenda « toutes les dates qui ont marqué notre vie »,
- quizz, mots croisés, mélo-mots,
- Wimap « spécialité sur les départements, la multiplication des recettes, jeux des 7 différences, et quelques coloriages .

Cette Gazette nous rappelle et nous fait notamment réfléchir sur le parcours d'une vie entière.

Merci aux personnes du Groupe Domusvi d'avoir eu cette idée .

Le 8 Mai.

Tous les ans, le 8 mai, le Conseil Département de l'Hérault récompense les citoyens qui ont servi la France: les anciens combattants et les veuves d'anciens combattants.

Chaque année, les élus se déplacent pour remettre un présent suivi d'un discours pour leur rendre hommage.

A cette occasion, un petit buffet est dressé à la résidence avec des mignardises et un bon café.

Cette année avec la crise sanitaire, nous n'avons pu les recevoir le 8 mai (en cause, le confinement) alors nous avons fait cette cérémonie le 11 novembre. Ainsi les résidents ont reçu leurs petits cadeaux « serviette, gant de toilette et une savonnette de Marseille ».

Je voulais saluer ce geste, qui chaque année, est important pour nos aînés. C'est l'occasion de voir que, malgré les années qui passent, personne n'oublie leur dévouement pour notre patrie.

Merci!



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mr Clavel jacky
2. Mr Jouy Michel
3. Mr Reichert Joseph



Anniversaires



Nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mme Abadon Gilberte**
née le 19 janvier 1939
2. **Mme Alliés Simone**
née le 8 janvier 1931
3. **Mme Caizergues Jacqueline**
née le 29 janvier 1930
4. **Mme Fohr Sylvie**
Née le 31 janvier 1943
5. **Mme Tezier Ilda**
Née le 3 janvier 1929

Bon à savoir

Permanence

Le mardi et vendredi
Mme Leblond Barbara
(Psychologue)

Coiffeur:

Maëva coiffure
Le mardi après-midi
06.76.59.79.09



Esthétique, Réflexologie

Chérifa

Les Ailes blanches

Tous les lundis
Sur rendez-vous

Pédicure

Mme Anthéa Trarieux

Tous les lundis
Avec rendez-vous!

Pour tous les rendez-vous,
merci de vous inscrire
auprès de Mme Carta
Corinne (accueil).

Coulisses

Cette année notre sapin de Noël ainsi que la cheminée à été confectionnée par les résidents .

Nous avons tout le mois de Novembre préparer tous les sujets comme des sapins , des rennes , des champignons, des boules de Noël , des cadeaux, et en pâte à sel des petits sujets pour le garnir.

Observer ce beau travail accompli.



Parlons de Morgane , aide-soignante au sein de l'établissement. Du haut de ces 1m53, avec une joie de vivre débordante, elle est née à Lons-le-saunier (dans le Jura 39). Elle décide de réaliser son parcours professionnel auprès des personnes âgées afin de les accompagner tout au long de leur vie quotidienne .

« J'aime prendre du temps pour les résidents et m'investir pleinement dans mon travail » nous dit-elle.

Concernant les hobbies, je pratique la gym et j'aime faire le clown.

Nous souhaitons la bienvenue à BABA, enfin Morgane.



Nom de la rubrique

Devinette?

Que font les crabes quand ils se rencontrent?

Je rentre toujours la première et sors toujours la dernière, qui suis-je?

Histoire



Le saviez-vous :

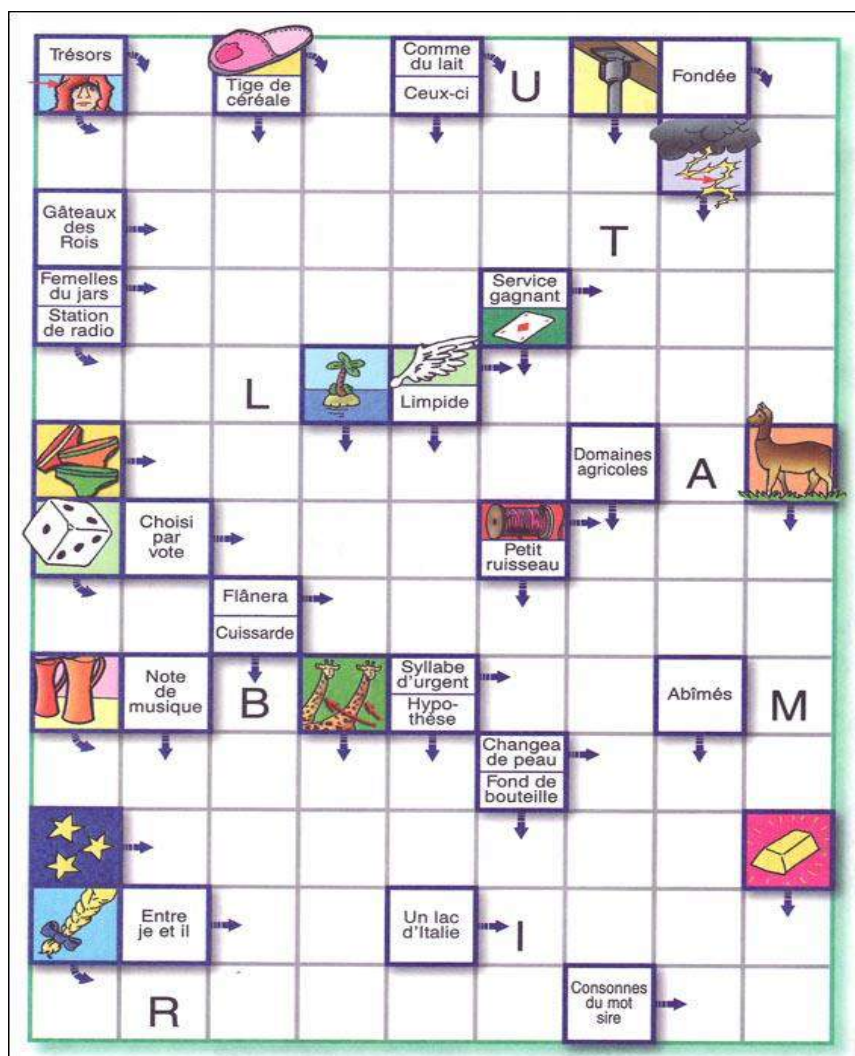
La chanteuse Rika Zari, Israélienne est décédée le 23 décembre à l'âge de 82 ans.

Elle était connue notamment pour son tube « sans chemise, sans pantalon » sorti dans les années 70.

Après un AVC en 2008, elle avait quitté la scène pendant quelques années, pour y remonter une dernière fois en 2019 aux folies Bergères à Paris.



Mots fléchés



Quizz???

Qui à quitté TF1 au mois de Décembre?

- * Georges Moustaki
- * François Hollande
- * Jean-Pierre Pernaut

Quel grand chef étoilé nous à quitté en 2020?

- * Albert Roux
- * Joël Robuchon
- * Alain Ducasse