



Résidence médicalisée  
**La Quintessence**  
St-Mathieu-de-Trévières

## NOS ATOUTS +

- Proche du centre-village et des arènes
- Environnement résidentiel et calme
- Grand jardin arboré et aménagé
- Restauration savoureuse
- Résidence à taille humaine
- Atmosphère chaleureuse
- Activités ludiques et ateliers à visée thérapeutique variés pour répondre aux goûts de tous

## NOS FORMULES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT



Entrée rapide



Séjour permanent



Court séjour



## NOS OFFRES D'HÉBERGEMENT



Chambres individuelles



Chambres doubles/couples



## NOS SERVICES INCLUS



Hébergement



Restauration



Animation



Salle de motricité



Blanchisserie



Wifi



Climatisation partielle



Parking visiteurs



## NOS SERVICES À LA CARTE



Coiffure & esthétique



Pédicurie



Produits de soins & de bien-être



Repas invités



*Toute l'équipe est à votre disposition pour vous présenter la résidence.*

*N'hésitez pas à nous contacter.*

## PRENEZ RENDEZ-VOUS AU 04 67 55 36 70 ET VENEZ NOUS RENCONTRER

- **En voiture** - Parking public en face de la résidence  
À 25 km de Montpellier, à 60 km de Nîmes  
La résidence est située dans l'impasse après la cave coopérative Les Coteaux de Montferrant
- **En bus** - Depuis Montpellier, ligne 115
- **En train** - La gare SNCF de Montpellier est à 20 mn en voiture



### Résidence La Quintessence

160 allée de l'Esplanade - 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Tél.: 04 67 55 36 70 - Fax: 04 67 55 39 65

quintessence-mathieu@domusvi.com - [www.residencestmathieudetreviers.com](http://www.residencestmathieudetreviers.com)



## DÉCOUVREZ

**La Résidence La Quintessence est installée entre vignes et montagne, au cœur du village viticole de Saint-Mathieu-de-Trévières, au pied du Pic Saint-Loup.**

Elle offre un environnement calme et verdoyant. Son grand jardin arboré est très apprécié des résidents qui aiment s'y promener, s'y reposer, s'y retrouver pour bavarder en famille ou entre amis et même y cueillir des fruits.

La proximité du centre-village, et notamment des arènes, permet de profiter de sa vie dynamique.



## INSTALLEZ-VOUS

**Votre résidence propose des espaces de vie et de détente alliant convivialité et sécurité.**

- Grand jardin arboré aménagé d'un parcours de marche
- Tonnelle encadrée de deux oliviers, quelques arbres fruitiers
- Espaces intérieurs lumineux, décoration soignée et chaleureuse
- Salons de détente et de repos, piano



## LAISSEZ-NOUS PRENDRE SOIN DE VOUS

**Notre équipe soignante vous accompagne tout au long de votre séjour.**

Votre projet de soin personnalisé sera établi avec attention et réévalué aussi souvent que nécessaire. Par ailleurs, la résidence propose :

- Salle de motricité
- Ateliers à visée thérapeutique, quelques exemples : mémoire, gymnastique douce, arthérapie...



## ANIMEZ VOTRE QUOTIDIEN

**Un programme varié selon vos envies.** Quelques exemples :

- Animations originales : café-causette, réflexologie plantaire et palmaire, atelier bande dessinée...
- Activités divertissantes : couture, chorale, création manuelle, quiz, tricot, jeux de société, loto...
- Activités intergénérationnelles avec les enfants de la crèche et du centre aéré
- Sorties : cabaret, cirque, musée, théâtre, médiathèque...



## GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE LA TABLE

**Nous vous proposons des repas variés et savoureux cuisinés sur place** selon des menus élaborés par une diététicienne.

- Petit-déjeuner servi en chambre
- Déjeuner et dîner servis en salle de restaurant



## PERSONNALISEZ VOTRE UNIVERS

**Pour vous sentir bien dans votre chambre, vous pouvez y recréer votre environnement** personnel en y apportant des objets de décoration. Les chambres sont équipées de :

- Salle d'eau privative
- Lit médicalisé, mobilier adapté et système d'appel
- Certaines chambres disposent d'un balcon et offrent une vue sur le Pic Saint-Loup



## GARDEZ LE CONTACT

**Parce qu'il est essentiel que vous conserviez un lien régulier avec votre famille et vos proches,** nous mettons tout en œuvre pour favoriser vos échanges avec eux.

- Espace privatisable pour un déjeuner
- Invitation des familles aux événements festifs
- Appels vidéo
- Échanges de messages, photos et vidéos avec notre application FamilyVi